■■■■■■ 今日のリウマチの活動性を評価しましょう ■■■■■

年　月　日

起床時の動作について評価

障害度 点　数	普通の人と同じ (0点)	一人でできるが不便 (1点)	かなり不便 (2点)	人の助けが必要 (3点)	まったくできない (4点)
(上肢の動作)					
ビンのふたを開ける	□	□	□	□	□
髪をすく	□	□	□	□	□
タオルをしぼる	□	□	□	□	□
やかんを火にかける	□	□	□	□	□
襟をくぐる､ボタンをかける	□	□	□	□	□
(下肢の動作)					
寝床から起きあがる	□	□	□	□	□
トイレや洗面に行く	□	□	□	□	□
階段の昇り降り	□	□	□	□	□
床の衣類をかがんで拾う	□	□	□	□	□
ズボンや靴下をはく	□	□	□	□	□

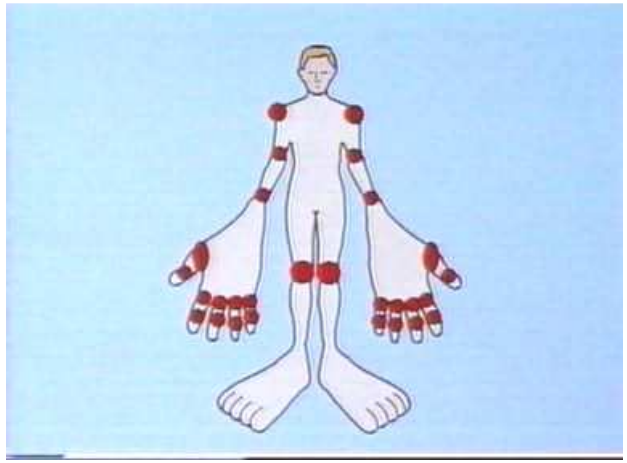
● 上の表で、印を付けた箇所の点数は、・・・・　合計：[　　] 点

● 最近の「*朝のこわばり*」時間　・・・・・・・・・・・・[　　] 分

● 今日のリウマチの具合は、どのくらいですか？（ビジュアルアナログ・スケール）

0　　50　　100

←症状が軽い　　症状が重い→



<http://www.das-score.nl/>

上の図に示された２８関節について；

● 圧痛（押して痛い）のある関節に×印：
・・・・・[　　]ヶ所

● 腫れている関節に○印：
・・・・・[　　]ヶ所

● 握　力：　右 [　　]mmHg
左 [　　]mmHg

● 歩行時間：　[　　]秒/１０m
（補助具の使用；+/-　　）

参考値:血沈(　　)，ＣＲＰ(　　)，ＭＭＰ−３(　　)，Ｈｂ(　　)，血小板数(　　)，ＤＡＳ２８(　　)

奈須内科：055-263-6677
日本リウマチ学会専門医、医学博士：奈須　一

© Copyrights, Hajime Nasu MD and Nasu Medical Clinic, All rights reseved

Visit our website: www.DrNau.com