

血圧測定時の条件

- 静かで適当な室温の環境
- 背もたれ付きの椅子に足を組まずに座って数分間の安静後に測定
- 測定中に会話をしない
- 測定前に喫煙、飲酒、カフェインの摂取をしない

降圧目標値を超えているときには：

- 連続して2回測った時の差が5mmHg未満になるまで測り、その平均をその時の安静時血圧とする