

高脂血症（LDL＝悪玉コレステロール）の治療目標値；奈須内科患者指導箋

動脈硬化（血管の老化）の進みを遅らせ、脳梗塞や狭心症、心筋梗塞を防ぐための目標値です。
あなたが持っている危険因子により、LDLの治療目標値が設定されています。

総コレステロール＝LDL+HDL+（中性脂肪÷5）

現在のLDL値： _____ mg/dl

1. これまでに、
● 狭心症
● 心筋梗塞
に罹ったことが

なし

あり；2次予防

2次予防
100
mg/dl 未満

2. 次の病気がありますか？

- 糖尿病（境界型を含む）
- 脳梗塞
- 閉塞性動脈疾患

なし

あり

カテゴリ-III
120
mg/dl 未満

3. 次の危険因子がいくつありますか？

- 男性 45歳以上
- 女性 55歳以上
- 高血圧症（治療中も含む）
- 喫煙
- 親兄弟に狭心症、心筋梗塞がある
- HDLコレステロール40未満

3個以上

1～2個

なし

カテゴリ-I I
140
mg/dl 未満

カテゴリ-I
160
mg/dl 未満

あなたの
LDLコレステロール
治療目標値はいくつ？

「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2007」より

Visit our website ; www.DrNasu.com

あなたは、なぜコレステロール値を心配しますか？

脳梗塞、狭心症、心筋梗塞などの疾患は、動脈硬化によって引き起こされます。動脈硬化を進める危険因子として、性別(男>女)、加齢、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール、HDL(善玉)コレステロール、高血圧、糖尿病、喫煙などが関係しています。これらの値から、あなたが、今後10年以内に冠動脈疾患を発症する確率(フラミンガム・リスク・スコア)が予測できます。

フラミンガム・スタディー：米国マサチューセッツ州 フラミンガムの住民を50年間以上こたって健康調査して算出(対象は主に白人住民)

<フラミンガム・リスク・スコア>

あなたが今後10年以内に冠動脈疾患を発症する確率は； _____ %です

<同年代の低リスク者の確率は； _____ %>

あなたが今後10年以内に冠動脈疾患を発症する**相対危険度**は、

同年代の低リスク者の； _____ 倍です

もっと詳しくは； < www.DrNasu.com > で、 日本内科学会認定医：医学博士 奈須 一
© Copyrights Nasu Medical Clinic All rights reserved