




あなたの血糖は、なぜ下げる必要があるのですか？

食後2時間目の血糖値は心臓や脳等の比較的太い血管の病変を、HbA1cの値は腎臓や網膜等の比較的細い血管の病変の悪化と関係あると言われています。たとえば、HbA1cが1%上昇する毎に、眼の網膜症（眼底出血）の発生率は約2倍増えます。

	 よたへん ましてき	 すもう てすし	 がもつと まんほり ましほり
空腹時血糖値(mg/dl)	119 以下	120~139	140 以上
食後2時間目の血糖値	169 以下	170~199	200 以上
ヘモグロビンA1c(NGSP)	6.8 以下	6.9~8.3	8.4 以上
■網膜症の合併率(5年間で)	<b>8%以下</b>	<b>20%位</b>	<b>40%位</b>

日本内科学会認定内科医：医学博士 奈須 一  
 < Visit our website : [www.DrNasu.com](http://www.DrNasu.com) >